



PATIENT-LED RESEARCH COLLABORATIVE

Hoja Informativa Acerca De COVID Prolongado (Long COVID)

Versión 1
Marzo 2025

1. **COVID Prolongado es una crisis mundial de salud pública.** Más de 400 millones de personas en todo el mundo se han visto afectadas por COVID Prolongado.¹
2. **COVID Prolongado es común.** A partir del otoño de 2024, al menos 1 de cada 19 adultos en los Estados Unidos vive actualmente con COVID Prolongado, similar a la tasa de diabetes, con muchos casos adicionales que probablemente no se diagnostiquen o se diagnostiquen mal.
3. **La gran mayoría de los casos de COVID Prolongado ocurren después de una infección aguda leve.** Los estudios muestran que entre el 76 %² y el 90 %³ de los casos de COVID Prolongado ocurren después de una infección leve.
4. **La recuperación de una COVID Prolongado es rara.** Solo el 6-9% de las personas con COVID Prolongado se recuperan a los 2-3 años.^{4 5 6}

¹ <https://www.nature.com/articles/s41591-024-03173-6>

² <https://s3.amazonaws.com/media2.fairhealth.org/whitepaper/asset/Patients%20Diagnosed%20with%20Post-COVID%20Conditions%20-%20A%20FAIR%20Health%20White%20Paper.pdf>

³ <https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2797443> (eTable 16 in Supplement 1)

⁴ [https://www.thelancet.com/journals/lanepi/article/PIIS2666-7762\(23\)00143-6/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanepi/article/PIIS2666-7762(23)00143-6/fulltext)

⁵ [https://www.thelancet.com/journals/lanam/article/PIIS2667-193X\(25\)00036-5/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanam/article/PIIS2667-193X(25)00036-5/fulltext)

⁶ <https://www.mdpi.com/2077-0383/12/3/741>

- 5. La incidencia de COVID sigue siendo alta, incluso entre aquellos completamente vacunados y con variantes más recientes.**
 - a. La incidencia de personas que actualmente viven con COVID Prolongado se ha mantenido entre el 5,3-6,1% de la población adulta de los Estados Unidos desde diciembre de 2022 hasta septiembre de 2024.⁷
 - b. El 17 % de los participantes del estudio desarrollaron COVID Prolongado después de la infección por Omicron, en comparación con el 23 % después de variantes pre-Omicron.⁸

- 6. Cada infección adicional por COVID aumenta el riesgo de desarrollar COVID Prolongado, incluso en aquellas completamente vacunadas.** Los estudios sobre la reinfección muestran:
 - a. Las personas tienen 1,7 veces más probabilidades de desarrollar COVID Prolongado después de 2 infecciones, y 2,6 veces más probabilidades de desarrollar COVID Prolongado después de 3 infecciones.⁹
 - b. El COVID Prolongado ocurrió en el 24 % de las reinfecciones.¹⁰
 - c. Las reinfecciones conducen a una mayor incidencia y gravedad de el COVID Prolongado.¹¹
 - d. Las reinfecciones aumentan las tasas de problemas de salud a largo plazo, incluidos problemas cardíacos, pulmonares y cerebrales.¹²
 - e. Las reinfecciones están asociadas con una mayor probabilidad de contraer COVID Prolongado (Long COVID), y empeoraron el COVID Prolongado existente.¹³

- 7. Las personas infectadas con COVID son más susceptibles a otras infecciones.**
 - a. Los infectados con COVID tenían tasas más altas de infecciones bacterianas, miocárdicas y de influenza.¹⁴
 - b. Los niños de 0 a 5 años que tenían COVID tenían 1,4 veces más probabilidades de contraer RSV que requería atención médica.¹⁵
 - c. Las reinfecciones aumentan las probabilidades de declararse una mala salud inmunológica, incluyendo tener muchas otras infecciones y tardar más en recuperarse de infecciones comunes.¹⁶

⁷ <https://www.cdc.gov/nchs/covid19/pulse/long-covid.htm>

⁸ <https://jamanetwork.com/journals/jamanetworkopen/fullarticle/2820087>

⁹ <https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/75-006-x/2023001/article/00015-eng.htm>

¹⁰ <https://jamanetwork.com/journals/jamanetworkopen/fullarticle/2820087>

¹¹ [https://www.thelancet.com/journals/lanwpc/article/PIIS2666-6065\(24\)00212-8/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanwpc/article/PIIS2666-6065(24)00212-8/fulltext)

¹² <https://www.nature.com/articles/s41591-022-02051-3>

¹³ <https://www.researchsquare.com/article/rs-4909082/v1>

¹⁴ [https://www.thelancet.com/journals/lanwpc/article/PIIS2666-6065\(24\)00212-8/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanwpc/article/PIIS2666-6065(24)00212-8/fulltext)

¹⁵ <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37292931/>

¹⁶ <https://www.researchsquare.com/article/rs-4909082/v1>

8. Las condiciones comunes de nueva aparición con el COVID Prolongado incluyen trastornos graves y de por vida.

- a. Esto incluye eventos vasculares como ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares, así como afecciones permanentes como disautonomía, encefalomiелitis miálgica y diabetes.¹⁷
- b. En personas no hospitalizadas, la COVID aumenta el riesgo de 30 trastornos neurológicos durante al menos un año, incluyendo Alzheimer, accidente cerebrovascular isquémico y ataque isquémico transitorio, problemas de memoria, neuropatía periférica, migraña, epilepsia y anomalías auditivas y de visión.¹⁸
- c. En personas no hospitalizadas, la COVID aumenta el riesgo de 18 afecciones cardiovasculares durante al menos un año, incluyendo miocarditis, embolia pulmonar e insuficiencia cardíaca.¹⁹

9. El COVID Prolongado ha causado las tasas más altas de problemas cognitivos graves y persistentes en la población americana que en cualquier otro momento en los últimos 15 años.²⁰

- a. El deterioro cognitivo incluye problemas con la memoria, el razonamiento, el funcionamiento ejecutivo, el lenguaje y la velocidad de procesamiento, y las personas más jóvenes pueden tener un deterioro peor y más marcado.²¹

10. Los pacientes con COVID Prolongado sufren graves limitaciones funcionales, mala calidad de vida y fatiga extrema al menos tan perjudicial como muchas enfermedades graves, incluida la enfermedad de Parkinson y ciertos cánceres.

- a. Las notas de capacidad funcional de los pacientes de COVID Prolongado se clasificaron más bajas que las de un accidente cerebrovascular y estaban a la par con las que se encuentran en la enfermedad de Parkinson en una escala que mide la capacidad de trabajar, administrar el hogar, participar en el ocio y mantener relaciones sociales.²²
- b. Las notas de calidad de vida de los pacientes de COVID Prolongado se clasificaron más bajas que las de los cánceres avanzados/metastásicos.²³
- c. Las notas de fatiga de los pacientes COVID Prolongado fueron peores que las de los que tenían insuficiencia renal en etapa terminal.²⁴

¹⁷ <https://www.nature.com/articles/s41579-022-00846-2>

¹⁸ <https://www.nature.com/articles/s41591-022-02001-z>

¹⁹ <https://www.nature.com/articles/s41591-022-01689-3>

²⁰ <https://www.nytimes.com/2023/11/13/upshot/long-covid-disability.html>

²¹ <https://www.nature.com/articles/s41598-023-32939-0>

²² <https://bmjopen.bmj.com/content/13/6/e069217>

²³ <https://bmjopen.bmj.com/content/13/6/e069217>

²⁴ <https://bmjopen.bmj.com/content/13/6/e069217>

11. El COVID Prolongado afecta sustancialmente los medios de vida y la capacidad de trabajo de los pacientes, y la mayoría no puede trabajar o necesita horas reducidas.

- a. A los 2 años, solo el 40 % de los pacientes de COVID Prolongado podían trabajar a tiempo completo.²⁵
- b. El 52 % había reducido las horas de trabajo y había perdido un promedio del 25 % de sus ingresos mensuales.²⁶
- c. Las personas con COVID Prolongado tienen casi el doble de probabilidades de informar de inseguridad en la vivienda.²⁷
- d. Las personas con COVID Prolongado reportan altas tasas de inseguridad alimentaria^{28 29} y dificultad para pagar las facturas de servicios públicos.³⁰

12. La COVID aumenta los riesgos durante el embarazo y el parto, y se asocia con problemas de salud reproductiva como la menstruación alterada y la disfunción eréctil.

- a. Las infecciones por COVID están asociadas con abortos espontáneos tempranos³¹, mortinatos³², nacimientos prematuros y cesáreas³³, y preeclampsia y mortalidad materna.³⁴
- b. El COVID Prolongado está asociada con muchos trastornos de salud reproductiva, incluidos problemas menstruales, endometriosis, disfunción eréctil y otros.^{35 36}

13. El COVID Prolongado afecta de manera desproporcionada a las personas de grupos ya marginados.

- a. Las tasas de COVID Prolongado son más altas en las personas hispanas/latinas y personas racializadas, personas trans, personas discapacitadas y mujeres.^{37 38 39}

²⁵ <https://www.mdpi.com/2077-0383/12/3/741>

²⁶ <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11377524/>

²⁷ <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2352827323002513>

²⁸ [https://www.jandonline.org/article/S2212-2672\(24\)00731-7/abstract](https://www.jandonline.org/article/S2212-2672(24)00731-7/abstract)

²⁹ <https://www.urban.org/research/publication/employment-and-material-hardship-among-adults-long-covid-december-2022>

³⁰ <https://www.urban.org/research/publication/employment-and-material-hardship-among-adults-long-covid-december-2022>

³¹ <https://academic.oup.com/humrep/article/37/6/1126/6564665>

³² <https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/70/wr/mm7047e1.htm>

³³ <https://bmcpregnancychildbirth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12884-024-06767-7>

³⁴ <https://jamanetwork.com/journals/jamapediatrics/fullarticle/2779182>

³⁵ <https://www.frontiersin.org/journals/rehabilitation-sciences/articles/10.3389/fresc.2023.1122673/full>

³⁶ <https://www.nature.com/articles/s41579-022-00846-2>

³⁷ <https://link.springer.com/article/10.1007/s11606-022-07997-1>

³⁸ <https://www.census.gov/library/stories/2023/05/long-covid-19-symptoms-reported.html>

³⁹ <https://www.cdc.gov/nchs/covid19/pulse/long-covid.htm>

14. Los niños se ven muy afectados por COVID Prolongado.

- a. Se estima que 6 millones de niños tienen COVID Prolongado a principios de 2024.^{40 41}
- b. Los niños tienen tasas similares de COVID larga a las de las adultas, así como hallazgos similares con respecto a las complicaciones del sistema de órganos, las condiciones de nuevo año y los mecanismos biológicos.
- c. Los niños tienen tasas similares de COVID Prolongado a las de las adultas, así como hallazgos similares con respecto a las complicaciones del sistema de órganos, las condiciones de nueva aparición y los mecanismos biológicos.^{42 43}
- d. También se han encontrado muchos hallazgos patológicos en adultos, como la función deteriorada en un CPET, en niños.^{44 45}

15. El COVID Prolongado tiene un impacto altamente destructivo en la economía.

- a. El costo económico global de COVID Prolongado se estima en 1 billón de dólares al año.⁴⁶
- b. En 2024, se perdieron 1.500 millones de horas de trabajo en los Estados Unidos debido a COVID Prolongado, lo que corresponde a un costo potencial de más de 152.600 millones de dólares.⁴⁷
- c. COVID Prolongado es responsable de las pérdidas masivas del PIB en todo el mundo, incluidos 24.400 millones de dólares en Arabia Saudita, 12.300 millones de dólares en Taiwán y 11 mil millones de dólares en Brasil.⁴⁸
- d. Se prevé que cinco años de carga de COVID le costarán 3,7 billones de dólares a la economía estadounidense en calidad de vida reducida, pérdida de ingresos y aumento del gasto médico.⁴⁹
- e. El COVID Prolongado afecta desproporcionadamente a ciertos sectores laborales, particularmente aquellos con alta exposición a las infecciones por COVID, como los trabajadores de bajo salario, los trabajadores agrícolas y los de la educación y la industria de servicios.^{50 51 52}
- f. Una cuarta parte de los marinos estadounidenses que tenían COVID desarrollaron COVID Prolongado, con una disminución a largo plazo en el rendimiento funcional.⁵³
- g. La pérdida de productividad de los cuidadores en el Reino Unido se estimó en 4.800 millones de libras esterlinas.⁵⁴

⁴⁰ <https://jamanetwork.com/journals/jama/article-abstract/2815350>

⁴¹ <https://publications.aap.org/pediatrics/article/153/3/e2023062570/196606/Postacute-Sequelae-of-SARS-CoV-2-in-Children>

⁴² <https://publications.aap.org/pediatrics/article/153/3/e2023062570/196606/Postacute-Sequelae-of-SARS-CoV-2-in-Children>

⁴³ <https://www.nature.com/articles/s41579-022-00846-2>

⁴⁴ https://journals.lww.com/pidj/fulltext/2024/08000/cardiopulmonary_exercise_testing_in_children_with.17.aspx

⁴⁵ <https://www.nature.com/articles/s41579-022-00846-2>

⁴⁶ <https://www.nature.com/articles/s41591-024-03173-6>

⁴⁷ <https://impact.economist.com/perspectives/health/incomplete-picture-understanding-burden-long-covid>

⁴⁸ <https://impact.economist.com/perspectives/health/incomplete-picture-understanding-burden-long-covid>

⁴⁹ https://scholar.harvard.edu/files/cutler/files/long_covid_update_7-22.pdf

⁵⁰ <https://labor.ucla.edu/wp-content/uploads/2022/01/Fast-Food-Frontline-Report-1-13-22.pdf>

⁵¹ <https://environmentalhealth.ucdavis.edu/research/covid-19/domestic-workers-survey>

⁵² <https://academic.oup.com/eurpub/article/34/3/489/7616634>

⁵³ [https://www.thelancet.com/pdfs/journals/lanam/PIIS2667-193X\(24\)00236-9.pdf](https://www.thelancet.com/pdfs/journals/lanam/PIIS2667-193X(24)00236-9.pdf)

⁵⁴ <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11377524/>

16. La educación del proveedor médico sobre COVID Prolongado es inadecuada.

- a. Solo el 7% de los médicos tienen mucha confianza en el diagnóstico de COVID Prolongado y solo el 4% tiene mucha confianza en su tratamiento.⁵⁵
- b. La mayoría de los pacientes de COVID Prolongado han tenido una experiencia negativa con un proveedor de atención médica.⁵⁶

17. La falta de conciencia pública está causando retrasos cruciales en la atención y el apoyo.

- a. Más de 1/3 de las personas todavía no han oído hablar de COVID Prolongado a pesar de su amplio impacto.⁵⁷
- b. Las comunidades racializadas se ven particularmente afectadas.^{58 59}

18. Hay una cantidad significativa de investigación sobre el COVID prolongado.

- a. Más de 86.000 ensayos de investigación han demostrado anomalías biológicas de amplio alcance en COVID Prolongado.⁶⁰
- b. Los artículos de revisión actualizados incluyen el alcance de los mecanismos y las posibles terapias^{61 62}, la persistencia viral⁶³ y los mecanismos para enfocar a los reservorios persistentes⁶⁴, el diseño y la optimización de los ensayos clínicos⁶⁵, y las hojas de ruta para la investigación y la política de COVID Prolongado⁶⁶.
- c. Se ha encontrado una increíble amplitud de mecanismos biológicos en COVID Prolongado, incluyendo la reducción del flujo sanguíneo cerebral^{67 68} y la función neurovascular interrumpida⁶⁹, los micro coágulos de fibrina y sus impactos posteriores^{70 71}, el daño tisular y la necrosis muscular esquelética después del ejercicio⁷², los cambios en el tronco cerebral⁷³ y el hipocampo⁷⁴, la persistencia viral⁷⁵ y el antígeno

⁵⁵ <https://debeaumont.org/wp-content/uploads/2023/03/Long-COVID-Brief.pdf>

⁵⁶ <https://www.nature.com/articles/s44220-023-00064-6>

⁵⁷ <https://www.frontiersin.org/journals/public-health/articles/10.3389/fpubh.2024.1360341/full>

⁵⁸ <https://www.frontiersin.org/journals/public-health/articles/10.3389/fpubh.2024.1360341/full>

⁵⁹ <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39090366/>

⁶⁰ https://scholar.google.com/scholar?as_vis=1&q=%22long+covid%22&hl=en&as_sdt=0.33&as_ylo=2020

⁶¹ <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0092867424008869>

⁶² <https://www.nature.com/articles/s41579-022-00846-2>

⁶³ <https://www.nature.com/articles/s41590-023-01601-2>

⁶⁴ <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1473309924007692>

⁶⁵ <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0024320524005605>

⁶⁶ <https://www.nature.com/articles/s41591-024-03173-6>

⁶⁷ <https://www.ahajournals.org/doi/10.1161/JAHA.124.036752>

⁶⁸ <https://www.mdpi.com/2227-9032/10/10/2105>

⁶⁹ <https://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/10738584231194927>

⁷⁰ <https://www.nature.com/articles/s41586-024-07873-4>

⁷¹ <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11491705/>

⁷² <https://www.nature.com/articles/s41467-023-44432-3>

⁷³ <https://academic.oup.com/brain/article/147/12/4121/7811070>

⁷⁴ <https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0316625>

⁷⁵ <https://www.science.org/doi/10.1126/scitranslmed.adk3295>

persistente⁷⁶, el COVID Prolongado inducido en ratones mediante la transferencia de IgG de pacientes con COVID Prolongado^{77 78}, e innumerables más.

19. La gran mayoría del público y los médicos creen que COVID Prolongado necesita más fondos para la investigación. El 82 % de los médicos y el 76 % del público creen que es importante aumentar la financiación de la investigación para COVID Prolongado.⁷⁹

⁷⁶ [https://www.clinicalmicrobiologyandinfection.com/article/S1198-743X\(24\)00432-4/abstract](https://www.clinicalmicrobiologyandinfection.com/article/S1198-743X(24)00432-4/abstract)

⁷⁷ <https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2024.06.18.24309100v1>

⁷⁸ <https://www.biorxiv.org/content/10.1101/2024.05.30.596590v1>

⁷⁹ <https://debeaumont.org/wp-content/uploads/2023/03/Long-COVID-Brief.pdf>